

Self-Leadership – regarder en soi pour réussir

5-7 juin 2024
Hôtel Beau-Site à
Chemin, Martigny



Ou comment une meilleure conscience de soi, une meilleure confiance en soi et une meilleure gestion de soi peuvent aider à atteindre ses objectifs.

Le self-leadership est un processus qui permet à une personne d'être plus à l'aise avec qui elle est, et qui l'amène à développer son potentiel et à construire une fondation solide à partir de laquelle toute décision – tant au niveau professionnel que personnel – peut être prise sereinement.

Ce séminaire vous fera découvrir des pistes de développement, des apports théoriques et des outils pratiques lors de moments de réflexion individuelle et de partage, qui vous aideront à mieux faire face à la complexité de notre monde en constante mutation et à rester mieux centré-e au milieu du tourbillon.

Dates : 5 au 7 juin 2024 (2,5 jours)

Animation : Melissa Davies et Stéphanie Ruder Schoof, coachs certifiées, travaillant en Suisse et à l'international depuis de nombreuses années

Prix : CHF 1'590.- pour les privé-e-s, CHF 1'850.- pour les entreprises (retraite animée par deux professionnelles, pension complète (cuisine bio et végétarienne) en chambre individuelle (salles de bain partagées))

Lieu : Hôtel Beau-Site à Chemin, Martigny

Informations et inscriptions : Stéphanie Ruder Schoof : sr@stephanieruder.ch et

Melissa Davies : melissa.davies@negoservices.com

Sélection de témoignages :

- Je me sens mieux équipé grâce aux techniques pratiques et aux outils → beaucoup plus confiant sur comment avancer
- J'ai vraiment aimé la structure du séminaire, avec beaucoup d'outils utiles. L'hôtel est magnifique et la cuisine délicieuse. Une belle expérience